

# Septembre 2020 Menus des écoles & du centre de loisirs



FR  
76-410-006  
CE

## Repère

LES COULEURS DES PLATS  
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER  
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS  
INDISPENSABLES À UN MENU

### CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

### CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

### PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUVE...

### FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

### PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

### MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

### PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE \*\*

VIANDE D'ORIGINE NORMANDE \*

	DU 07 AU 13 SEPTEMBRE	DU 14 AU 20 SEPTEMBRE	DU 21 AU 27 SEPTEMBRE	DU 28 SEPT. AU 4 OCTOBRE
LUNDI	MENU "ANTI GASPI" BLANC DE POULET HARICOTS VERTS / POMMES VAPEUR FROMAGE BLANC AROMATISÉ / BISCUIT	MENU "ANTI GASPI" PALETTE A LA PROVENCALE ALTERNATIVE FILET DE DINDE POÊLÉE RATATOUILLE / SEMOULE FROMAGE ANANAS SIROP / BISCUIT	MENU "ANTI GASPI" CORDON BLEU ALTERNATIVE ROTI DE FILET DE POULET POÊLÉE DE LÉGUMES FROMAGE COMPOTE	MENU "ANTI GASPI" ÉMINCÉ DE POULET MARINE À LA NORMANDE RIZ AUX PETITS LÉGUMES FROMAGE FRUIT
MARDI	TOMATE BASILIC VINAIGRETTE ÉMINCÉ DE BŒUF EN SAUCE TAGLIATELLES GRATINÉES SALADE DE FRUITS	BETTERAVE CRUE ET POMME / VINAIGRETTE ROTI DE BŒUF ET SA SCE PETIT POIS FLAMBY	TOMATE MAÏS VINAIGRETTE CIBOULETTE SAUTE DE VEAU MARENGO PUREE CRECY FROMAGE BLANC AROMATISE	POMELOS / SUCRE COUSCOUS SAUTÉ D'AGNEAU MERCUEZ LÉGUMES TAJINE / SEMOULE YAOURT AROMATISÉ
MERCREDI	TABOULÉ MAISON ESCALOPE DE DINDE SAUCE CRÈME CHAMPIGNONS PRINTANIÈRE DE LÉGUMES LIÉGEOIS VANILLE	MELON PAUPIETTE DE VEAU ET SA SAUCE LENTILLES / CAROTTES AU JUS MOUSSE AU CHOCOLAT	RIZ EN SALADE CERVELAS OBERNOIS ALTERNATIVE BOUDIN DE LA MER POÊLÉE DE LÉGUMES GLACÉS MINI BEIGNET	MOUSSE DE FOIE DE CANARD CORNICHONS ROTI DE BŒUF ET SA SAUCE PUREE DE CÉLERI GLACE
JEUDI	MENU "ANTI GASPI" 1/2 ŒUF FRITES / KETCHUP FROMAGE FRUIT	MENU "ANTI GASPI" OMELETTE STICK DE POLENTA X 2 FROMAGE FRUIT DE SAISON	MENU "ANTI GASPI" LASAGNE DE LÉGUMES MAISON SALADE VERTE FROMAGE YAOURT SUCRE / BISCUIT	MENU "ANTI GASPI" DUO DE CAROTTE STEACK DE QUINOA FROMAGE LIÉGEOIS CHOCOLAT
VENDREDI	SALADE COMPOSÉE PARMENTIER DE MAQUEREAUX SALADE VERTE ENTREMET VANILLE MAISON	SAUCISSON / CORNICHON ALTERNATIVE MOUSSE DE CANARD FILET DE POISSON SAUCE A LA CRÈME HARICOTS BEURRE PERSILLÉS / TRIO DE CÉRÉALES ACAPULCO	BETTERAVE / ŒUF VINAIGRETTE FEUILLETÉ AU POISSON SALADE MÉLÉE PANNA COTTA SMARTIES	CONCOMBRE À LA GRECQUE MACARONIS AUX DEUX POISSONS GRATINÉS SALADE VERTE PETITS SUISSE X 2 / BISCUIT

VBF : Viande Bovine Française - NVH : Viande Normande - LR : Label Rouge - VPF : Viande Porcine Française - BIO : Agriculture biologique

# TOUS AU SÉQUOIA !

## JOURNÉE DÉCOUVERTE

VISITES, LECTURES, GOÛTER, SURPRISES ...



**SAMEDI 19 SEPTEMBRE DE 13H À 18H - VENEZ NOMBREUX !**

Médiathèque le Sequoia [www.lireamaromme.fr](http://www.lireamaromme.fr) 02.76.08.17.00

Septembre 2020  
**Menus des écoles**  
& du centre de loisirs