

# MARS 2020 Menus des écoles



FR  
76-410-006  
CE

## Repère

LES COULEURS DES PLATS  
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER  
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS  
INDISPENSABLES À UN MENU

**CRUDITÉS**  
FRUIT OU LÉGUME CRU

**CUIDITÉS**  
FRUIT OU LÉGUME CUIT

**PLAT PROTIDIQUE**  
VIANDE, POISSON, OEUVE...

**FÉCULENTS**  
POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

**PRODUITS LAITIERS**  
FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

**MATIÈRES GRASSES**  
BEURRE, CRÈME, HUILE...

**PRODUITS SUCRÉS**  
SUCRE, PÂTISSERIES...

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE  
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28

	DU 02 AU 06	DU 09 AU 13	DU 16 AU 20	DU 23 AU 27	DU 30 AU 03
LUNDI	«MENU ANTI GASPI» <b>BOURGUIGNON</b> SPAGHETTI <b>PETIT SUISSE</b> KIWI	«MENU ANTI GASPI» <b>JAMBON BLANC DE PORC BRAISÉ</b> ALTERNATIVE : <b>RÔTI DE DINDE</b> <b>POMMES DE TERRE NOISETTE</b> <b>PETIT SUISSE SUCRÉ</b> FRUIT / <b>BISCUIT</b>	«MENU ANTI GASPI» <b>CORDON BLEU DE DINDE</b> <b>CŒUR DE BLÉ SAUCE TOMATE</b> <b>CHANTENEIGE</b> POIRE	«MENU ANTI GASPI» <b>OMELETTE</b> <b>POMMES DE TERRE</b> <b>SAUTÉES PERSILÉES</b> <b>LEERDAMMER</b> COMPOTE	«MENU ANTI GASPI» <b>RÔTI DE PORC EN SAUCE</b> ALTERNATIVE : <b>RÔTI DE DINDE</b> <b>LENTILLES</b> <b>PETIT SUISSE</b> KIWI
MARDI	<b>POMMES DE TERRE / THON</b> ET CIBOULETTE <b>BLANC DE POULET AU JUS</b> <b>HARICOTS BEURRE À LA TOMATE</b> <b>SAMOS</b> <b>COMPOTE DE POMMES EN GOURDE</b> TRANCHE DE CAKE	<b>CONCOMBRE / CŒURS DE PALMIER</b> ET CIBOULETTE <b>COUSCOUS ROYAL</b> <b>MERGUEZ AGNEAU</b> <b>SEMOULE / LÉGUMES</b> COMPOTE	<b>TABOULÉ</b> <b>ÉMINCÉ DE POULET SAUCE MARENGO</b> <b>POMMES DE TERRE</b> <b>HARICOTS VERTS</b> <b>DANETTE CHOCOLAT VANILLE</b>	<b>CONCOMBRE SAUCE</b> <b>CANTADOU AÏL FINES HERBES</b> <b>COLOMBO DE PORC</b> ALTERNATIVE : <b>COLOMBO DE DINDE</b> <b>RIZ COURGETTES</b> <b>SALADE DE FRUITS</b>	<b>SALADE COMPOSÉE</b> <b>ÉMINCÉ DE BŒUF</b> <b>PURÉE CRECY</b> <b>KIRI</b> COMPOTE
MERCREDI	<b>CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE</b> <b>SAUCISSE DE VOLAILLE</b> <b>POMMES DE TERRE FRITES</b> <b>SIX DE SAVOIE</b> SALADE DE FRUITS	<b>SALADE VERTE DE POMMES NOIX</b> ET <b>FÉTA</b> <b>PAUPIETTE DE VEAU SAUCE BASILIC</b> <b>PURÉE DE CÉLERIS</b> <b>LIÉGEOIS VANILLE</b>	<b>CELERI RÂPÉ MAYONNAISE</b> <b>BOULETTE D'AGNEAU JUS</b> <b>PRINTANIÈRE DE LÉGUMES</b> <b>RONDELÉ NATURE</b> <b>CRUMBLE AUX POMMES</b>	<b>PERLE DE BLÉ VINAIGRETTE</b> <b>FISH AND CHIPS</b> <b>CAROTTES VICHY / CÉLERI</b> <b>MOUSSE AU CHOCOLAT</b>	<b>TERRINE DE CAMPAGNE</b> ALTERNATIVE : <b>MOUSSE DE CANARD</b> <b>HAUT DE CUISSE DE POULET AU JUS</b> <b>HARICOTS VERTS/POMMES DE TERRE</b> <b>ACAPULCO</b>
JEUDI	«MENU ANTI GASPI» <b>OMELETTE</b> <b>PURÉE DE CAROTTES</b> <b>PETIT SUISSE</b> <b>CLÉMENTINE</b> BISCUIT	«MENU ANTI GASPI» <b>LENTILLES CORAIL</b> <b>PENNE RIGATE</b> <b>VACHE QUI RIT</b> BANANES	«MENU ANTI GASPI» <b>BEIGNET DE LÉGUMES</b> <b>CÉRÉALES MÉLANGÉES</b> <b>BABYBEL</b> SALADE DE FRUITS / <b>BISCUIT</b>	«MENU ANTI GASPI» <b>OEUFS</b> <b>POËLÉE MERIDIONNALE / QUINOA</b> YAOURT <sup>BIO</sup>	«MENU ANTI GASPI» <b>TARTE AU FROMAGE</b> <b>SALADE VERTE</b> SALADE DE FRUITS / <b>CHOUQUETTES</b>
VENDREDI	<b>SALADE CERVELAS / CHAMPIGNONS</b> ALTERNATIVE : <b>SALADE DE BLÉ ET</b> <b>CUBES DE DINDES</b> <b>CUBES DE POISSONS BLANC</b> <b>SAUCE VANILLE SAFRAN RIZDOR</b> <b>POELEE ROMANESCO GRÂTINÉE</b> TARTE NORMANDE	<b>DUO DE SAUCISSONS, CORNICHONS</b> ALTERNATIVE : <b>MÉDAILLON DE SURIMI</b> <b>FILET DE COLIN DIEPPOISE</b> <b>POËLÉE GLACÉE</b> PÂTISSERIE	<b>SALADE POIVRONS TOMATES</b> <b>OLIVES NOIRES DÉS DE DINDE</b> <b>CUBE DE SAUMON SAUCE AUREORE</b> <b>SEMOULE / BROCOLIS</b> MUFFIN	<b>BETTERAVE CRUES VINAIGRETTE</b> <b>PARMENTIER DE MAQUEREAUX</b> <b>SALADE</b> <b>FROMAGE</b> COOKIES	<b>POMELOS SUCRÉ</b> <b>FILET DE POISSON</b> <b>SAUCE CITRON CIBOULETTE</b> <b>SPAGHETTI</b> <b>TAGLIATELLES DE LÉGUMES</b> <b>PANACOTTA AUX FRUITS ROUGES</b>

VBV : VIANDE BOVINE FRANÇAISE - NVH : VIANDE NORMANDE - LR : LABEL ROUGE - VPF : VIANDE PORCINE FRANÇAISE - BIO : AGRICULTURE BIOLOGIQUE