

Décembre 2019 Menus des écoles



Repère

LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUF...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE **

VIANDE D'ORIGINE NORMANDE *

DU 02 AU 06 DÉCEMBRE

DU 9 AU 13 DÉCEMBRE

DU 16 AU 20 DÉCEMBRE

LUNDI

Menu anti-gaspi

LASAGNES DE BOEUF
ALTERNATIVE : LASAGNES DE POISSON
SALADE VERTE
SAINT MORET
COMPOTE / BISCUIT

Menu anti-gaspi

BOEUF BOURGIGNON
CROZET
TARTARE NATURE
POIRE

Menu anti-gaspi

BOULETTES DE VIANDES D'AGNEAU SAUCE TOMATE
PURÉE DE CELERI
EDAM
COMPOTE

MARDI

BETTERAVES CRUES
CERVELAS OBERNOIS
ALTERNATIVE : BOUDIN DE LA MER
PURÉE D'ÉPINARDS
SEGMENTS D'ORANGE / BISCUIT

POMMES DE TERRE TOMATES MAÏS OLIVES VINAI-
GRETTE
ESCALOPE DE DINDE SAUCE CRÈME D'AIL
JULIENNE DE LEGUMES
PETIT SUISSE (1)
CRÊPE SUCRE

TABOULÉ A LA MENTHE
CORDON BLEU
POËLLÉE GLACÉE
FROMAGE BLANC AUX FRUITS
BISCUIT

MERCREDI

PÂTES THON MAYONNAISE
ÉMINCE DE VOLAILLE EN SAUCE
CAROTTE VICHY BEURRE AIL ET PERSIL
BARRE GLACÉE

BETTERAVES CRUES AUX POMMES
BOULETTES D'AGNEAU EN SAUCE
SEMOULE/ AUBERGINES
YAOURT AROMATISÉS AUX FRUITS

CONCOMBRES A LA CRÈME
FILET DE HOKI ET SA SAUCE
RIZ SUR LIT DE JULIENNE
CAMEMBERT
MOUSSE AU CHOCOLAT

JEUDI

Menu anti-gaspi

OMELETTE SAUCE TOMATES
FRITES
PETIT SUISSE (1)
POIRE

Menu anti-gaspi

LENTILLES CORAIL
RIZ / RATATOUILLE
EMMENTAL
CLÉMENTINES (2)

Menu anti-gaspi

STICK DE POLENTA AU FROMAGE
POIS CASSÉS / CAROTTES
YAOURT
KIWI

VENDREDI

POMELOS / SUCRE
FILET DE HOKI CRÈME CITRONÉE
BROCOLIS / RIZ PILAF
PANNA COTTA AU COULIS DE FRUITS JAUNES

TABOULÉ ORIENTAL
POISSON BLANC EN SAUCE
ROMANESCO GRATINÉ
BROWNIES NOIX CHOCOLAT MAISON

REPAS DE NOËL DES ENFANTS

CINÉMA MUNICIPAL

DE MAROMME



SHAUN LE MOUTON | ABOMINABLE
MERCREDI 18 À 14H30 & VENDREDI 20 À 20H30 | VENDREDI 27 À 20H30

Décembre 2019
Menus des écoles

«MarommeMaVille»     **Contacts**
www.maromme.fr

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28