

Octobre 2019 Menus des écoles & du centre de loisirs



FR
76-410-006
CE

Repère

LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUVE...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE **

VIANDE D'ORIGINE NORMANDE *

	DU 07 AU 11 OCTOBRE	DU 14 AU 18 OCTOBRE	DU 21 AU 25 OCTOBRE	DU 28 AU 31 OCTOBRE
LUNDI	<p>Menu "Anti Gaspi" ROTI DE PORC EN SAUCE SPAGHETTIS SS PORC : FILET DE DINDE EN SAUCE FROMAGE FONDU COMPOTE</p>	<p>Menu "Anti Gaspi" BOUDIN BLANC PURÉE À L'EMMENTAL S/PORC: SAUCISSE DE VOLAILLE FRUIT BIO YAOURT BIO</p>	<p>Menu "Anti Gaspi" PARMENTIER DE BŒUF SALADE MÉLANGÉE KIRI ANANAS MORCEAUX</p>	<p>CONCOMBRE / VINAIGRETTE CRÉPINETTE DE PORC SSPORC: CHIPO DE VOLAILLE PETITS POIS SAINT PAULIN CRÈME DESSERT CARAMEL</p>
MARDI	<p>POMME DE TERRE MAYO MIMOSA BOULETTES DE BŒUF EN SAUCE CAROTTES VICHY A LA CRÈME AIL & PERSIL RAISIN</p>	<p>JOURNÉE SPÉCIALE PPMS (PLAN PARTICULIER DE MISE EN SURETÉ) TABOULÉ LIBANAIS JAMBON CHIPS TERGOULE PRODUCTION LOCALE</p>	<p>TOMATES COCKTAIL ÉMINCÉ DE POULET AU CURRY COURGETTES FRAICHES AU JUS EMMENTAL DONUT'S</p>	<p>CÉLÉRI / REMOULADE BOULETTES D'AGNEAU AU JUS PURÉE CRÉCY FROMAGE BLANC AUX FRUITS</p>
MERCREDI	<p>CÉLÉRI VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE EN SAUCE PETITS POIS LIÉGEOIS VANILLE</p>	<p>SARDINE ECHALOTE FILET DE VINAIGRE RÔTI DE BŒUF ET SA SAUCE CRUMBLE SUR LIT DE PURÉE DE HARICOTS VERTS CAMEMBERT PORTION GLACE</p>	<p>CŒUR DE PALMIER /SURIMI TARTE AUX 3 FROMAGES SALADE MÉLÉE COMPOTE/BISCUIT</p>	<p>MELON ÉMINCÉ DE BŒUF JARDINIÈRE DE LÉGUMES BANDE TARTE CITRON</p>
JEUDI	<p>Menu "Anti Gaspi" PAUPIETTE DE VEAU AU JUS RIZ / BROCOLIS CAMEMBERT SALADE DE FRUITS</p>	<p>Menu "Anti Gaspi" ESCALOPE MILANAISE TAGLIATELLES À LA TOMATE FROMAGE FRAIS PANACOTTACOULIS</p>	<p>Menu "Anti Gaspi" RÔTI DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS LENTILLES FROMAGE FONDU RAISIN</p>	<p>RIZ/SURIMI /VINAIGRETTE CROQUE MONSIEUR SALADE VERTE YAOURT SUCRE KIVI</p>
VENDREDI	<p>RADIS / BEURRE FILET DE HOKI SAUCE ROSE SEMOULE /POÉLÉE RATATOUILLE TARTE AU CHOCOLAT MAISON</p>	<p>CÉLÉRI RAISIN SEC / FROMAGE CANTADQU POISSON AUX CÉRÉALES TRIO LÉGUMES D'ANTAN TARTE FAÇON CRUMBLE RHUBARBE/POMMES ET SON COULIS</p>	<p>SAUCISSON SEC / BEURRE SS PORC : MOUSSE DE CANARD FILET DE COLIN EN SAUCE JULIENNE DE LÉGUMES CAKE À L'ORANGE MAISON</p>	<p>FÉRIÉ</p>

VBF : Viande Bovine Française - NVH : Viande Normande - LR : Label Rouge - VPF : Viande Porcine Française - BIO : Agriculture biologique

SAISON CULTURELLE 2019/2020



OCTOBRE 2019

SAM. 05	20:30	HUMOUR	MANU PAYET « <i>Emmanuelle</i> »	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST
MAR. 08	19:00	THÉÂTRE	LE CHAT DE TIGALI CIE THÉÂTRE DE L'ECARDE	JEUNE PUBLIC
JEU. 10	20:30	HUMOUR	GUILLAUME BATS « <i>Guillaume Bats, Hors Cadre</i> »	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST

NOVEMBRE 2019

MAR. 05	20:30	THÉÂTRE	LE MARIAGE NUIT GRAVEMENT À LA SANTÉ	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST
SAM. 09	20:30	MUSIQUE	LES STENTORS « <i>Un tour de France</i> »	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST
JEU. 14	20:30	HUMOUR	WALLY DIA « <i>Ensemble ou rien</i> »	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST
SAM. 23	20:30	THÉÂTRE	GINA ET CLÉOPÂTRE	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST
MAR. 26	19:00	THÉÂTRE	LA PUCE, LE CHAMEAU ET LES AUTRES CIE COMME SUR DES ROULETTES	JEUNE PUBLIC


DÉCEMBRE 2019

MAR. 03	19:00	THÉÂTRE	LE COMPTOIR DES INSTRUMENTS SAVANTS	JEUNE PUBLIC
JEU. 05	20:30	HUMOUR	ODAH ET DAKO « <i>En test</i> »	AVEC VOLUME
JEU. 12	20:30	HUMOUR	TANGUY PASTUREAU « <i>Tanguy Pastureau n'est pas célèbre</i> »	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST
JEU. 19	20:30	HUMOUR	GUILLERMO GUIZ « <i>Guillermo Guiz a un bon fond</i> »	AVEC LE THÉÂTRE À L'OUEST

TOUTE LA PROGRAMMATION
EST À RETROUVER SUR
www.espacebeaumarchais.fr

BILLETTERIE / RÉSERVATIONS : **02 35 74 05 32**
Lundi, mardi, jeudi de 16h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h.

Octobre 2019
Menus des écoles
& du centre de loisirs

MarommeMaVille     **Contacts**
www.maromme.fr

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28