

septembre 2019 Menus des écoles



FR
76-410-006
CE

Repère

LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUVE...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE

TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28

DU 02 AU 06 SEPT.

DU 09 AU 13 SEPT.

DU 16 AU 20 SEPT.

DU 23 AU 27 SEPT.

DU 30 SEPT. AU 04 OCT.

LUNDI

«MENU ANTI GASPI»
SNACKY VOLAILLE X 2
POMMES NOISETTE
BRIE
COMPOTE

«MENU ANTI GASPI»
BLANC DE POULET^{LR} ROTI, JUS
HARICOTS VERT / POMMES VAPEUR
FROMAGE CALIN / BISCUIT

«MENU ANTI GASPI»
PALETTE A LA PROVENCALE
POËLÉE RATATOUILLE / SEMOULE
FROMAGE
ANANAS SIROP

«MENU ANTI GASPI»
CORDON BLEU
ALTERNATIVE : ROTI DE FILET DE POULET
SPAGHETTI A LA TOMATE
CAMEMBERT
COMPOTE DE FRUITS

«MENU ANTI GASPI»
ÉMINCÉ DE POULET
MARINÉ A LA NORMANDE
RIZ AUX PETITS LÉGUMES
MINI VACHE QUI RIT
YAOURT BIO

MARDI

CRÊPE AU FROMAGE
RÔTI DE BŒUF
JULIENNE DE LEGUMES
YAOURT AUX FRUITS / BISCUIT

TOMATE VINAIGRETTE BASILIC
ÉMINCÉ DE BŒUF
SAUCE STROGONOFF
TAGLIATELLES
SALADE DE FRUITS

MELON CHARENTAIS
TOMATES FARCIES AU BŒUF
RIZ SAFRAN
FLAMBY

TOMATES AU MAÏS VINAIGRETTE
ET CIBOULETTE
SAUTÉ DE VEAU MARENGO
CAROTTES / POMMES DE TERRE
A LA CRÈME
FROMAGE BLANC CALIN

POMELOS
COUSCOUS
BOULETTES D' AGNEAU / MERGUEZ
RATATOUILLE LÉGUMES / SEMOULE
COMPOTE

MERCREDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
BOULETTE D'AGNEAU
PURÉE DE CAROTTES
FRUIT

TABOULÉ
ESCALOPE DE DINDE SAUCE CRÈME
CHAMPIGNONS
PRINTANNIÈRE DE LÉGUMES
LIÉGEOIS A LA VANILLE

MAQUEREAU À LA TOMATE
PAUPIETTE DE VEAU
SAUCE CHAMPIGNONS
PETITS POIS
MOUSSE AU CHOCOLAT

RIZ EN SALADE
BOUDIN NOIR
ALTERNATIVE : BOUDIN DE LA MER
POËLÉE DE LEGUMES
CHAUSSENS AUX POMMES

PATÉ DE FOIE CORNICHONS
RÔTI DE BOEUF SAUCE OIGNONS
PURÉE DE CAROTTES
CRÈME DESSERT VANILLE

JEUDI

«MENU ANTI GASPI»
ÉMINCÉ DE POULET BASQUAISE
PÂTES
PETIT SUISSE
FRUIT

«MENU ANTI GASPI»
NOIX CONFITE DE PORC^{VPF}
ALTERNATIVE : POULET
LENTILLES AUX CAROTTES
EMMENTAL
RAISIN

«MENU ANTI GASPI»
BOULETTES DE D'AGNEAU
SAUCE PROVENCALE
FRITES
COMTÉ
FRUIT DE SAISON

«MENU ANTI GASPI»
PARMENTIER DE BOEUF^{VBF} GRATINÉ
SALADE
PETIT SUISSE SUCRÉ
LIÉGEOIS DE FRUITS

«MENU ANTI GASPI»
SAUTÉ DE PORC
SAUCE CRÉMEUSE AUX FINES HERBES
ALTERNATIVE : SAUTÉ DE DINDE
PETITS POIS
EMMENTAL
LIÉGEOIS CHOCOLAT

VENDREDI

CHARCUTERIE
ALTERNATIVE : SURIMI
FILET DE HOKI SAUCE AURORE
POËLÉE DE LÉGUMES / CŒUR DE BLÉ
TARTE AUX POMMES MAISON

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE
PARMENTIER AUX DEUX SAUMONS
SALADE VERTE
ENTREMET VANILLE/ QUATRE QUARTS

TERRINE DE LEGUMES MAYONNAISE
POISSON EN SAUCE
HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
TRIO DE CÉRÉALE
ACAPULCO

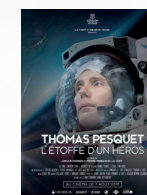
BETTERAVE / ŒUF VINAIGRETTE
TOURTE AU RIESLING
SALADE MELÉE
PANNA COTTA SMARTIES

CONCOMBRE A LA GRECQUE
MACARONI
AUX DEUX POISSONS
SALADE VERTE
GENOISE A LA CONFITURE MAISON

M E N U
S E P T E M B R E
2 0 1 9



PROCHAINEMENT AU CINÉMA MUNICIPAL



LE ROI LION

MERCREDI 4 SEPTEMBRE À 14H30 & VENDREDI 6 À 20H30

PREMIER DE LA CLASSE MERCREDI 11 SEPTEMBRE À 14H30 & VENDREDI 13 À 20H30

FAST AND FURIOUS : HOBBS & SHAW

MERCREDI 18 SEPTEMBRE À 14H30 & VENDREDI 20 À 20H30

THOMAS PESQUET : L'ÉTOFFE D'UN HÉROS

MERCREDI 25 SEPTEMBRE À 14H30 *PAS DE SÉANCE LE VENDREDI*

C'EST QUOI CETTE MAMIE

MERCREDI 2 OCTOBRE À 14H30 & VENDREDI 4 À 20H30