

# Janvier 2019 Menus des écoles



FR  
76-410-006  
CE

## Repère

LES COULEURS DES PLATS  
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER  
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS  
INDISPENSABLES À UN MENU

### CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

### CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

### PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUF...

### FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

### PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

### MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

### PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	DU 7 AU 11 JANVIER	DU 14 AU 18 JANVIER	DU 21 AU 25 JANVIER	DU 28 JANV. AU 1 <sup>ER</sup> FEV.
LUNDI	COEUR DE PALMIER /TOMATES /BASILIC CORDON BLEU PETITS POIS/CAROTTES EDAM LIEGEOIS DE FRUITS	CHAMPIGNONS DE PARIS VINAIGRETTE GOULASH CAROTTES SAUTEES COMTE LIEGEOIS CHOCOLAT / BISCUIT	POIREAUX MIMOSA SAUCISSE DE TOULOUSE ALTERNATIVE : SAUCISSE DE VOLAILLE LENTILLES CAROTTES EMMENTAL COMPOTE DE FRAISE / SABLE CHOCOLAT	SALADE MELANGEE OEUFS RADIS CROUTON HAUT DE CUISSE SCE AUX HERBES RATATOUILLE / BOULGOUR FROMAGE BLANCF RUITÉ / BISCUIT
MARDI	BETTERAVES VINAIGRETTE LASAGNE DE SAUMON SALADE MÊLÉE FLAN NAPPE CARAMEL	CHOU CHINOIS (POMMES/FROMAGES/RAISINS SEC) PINTADE AUX HERBES ET A LA CREME FRITES MARMELADE PÊCHE	TABOULE ROTI DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS POELEE DE LEGUMES VERTS FLAN CHOCOLAT / BISCUIT	POMELOS SUCRE PALETTE A LA DIABLE ALTERNATIVE : FILET DE DINDE PUREE CRECY COMPOTE DE POMME / BISCUIT
MERCREDI	POMME DE TERRE /THON BROCHETTE DE VOLAILLE SAUCE TOMATE HARICOTS VERTS BEURRE PERSILLE POIRE /DONUTS	MACEDOINE VINAIGRETTE SURIMI OMELETTE / POMMES SAUTEES SALADE MÊLÉE YAOURT <sup>BIO</sup>	TERRINE DE LEGUMES ESCALOPE DE DINDE SAUCE AU CIDRE PUREE DE CHOU FLEU SALADE DE FRUITS FRAIS	MORTADELLE CORNICHONS ALTERNATIVE : MOUSSE DE CANARD OEUFS DURS SAUCE AUREORE ÉPINARDS FLORENTINE BEIGNET CHOCOLAT
JEUDI	CELERI RAPES MAYONNAISE SAUTE DE PORC CREME DE MOUTARDE ALTERNATIVE : SAUTE DE DINDE POMMES DE TERRE VAPEUR AUX HERBES FROMAGE BLANC <sup>BIO</sup> AUX FRUITS BISCUIT	SALADE MELEE AU BLEU SAUTE D AGNEAU AUX CHAMPIGNONS SPAGHETTIS CAMEMBERT COCKTAIL DE FRUITS	CŒUR DE PALMIER SURIMI LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE COQUILLETES CHANTENEIGE POIRE	SALADE DE PATES AU PESTO BOULETTES DE BŒUF PURÉE DE CHOU FLEUR YAOURT GOURMAND /BISCUIT
VENDREDI	SALADE DE RIZ / OLIVES / THON / TOMATES/ CONCOMBRES FILFORM MEUNIÈRE ROMANESCO AU JUS GALETTE DES ROIS	DUO DE SAUCISSONS ALTERNATIVE : SURIMI /MAYO FILET DE COLIN SAUCE OSEILLE JULIENNE DE LÉGUMES GRILLE AUX POMMES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE DÉS DE SAUMON SAUCE BEURRE BLANC PRINTANIERE DE LÉGUMES BROWNIES CHOCOLAT MAISON	SALADE MELANGÉE/ NOIX /EMMENTAL FILET DE CABILLAUT SAUCE CITRON BLÉ POIVRON CHORIZO GÉNOISE MAISON AU NUTELLA

2019

La Ville  
vous souhaite  
une bonne année !

Janvier 2019

Menus des écoles

**Contacts** SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE  
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28