

Avril 2018 Menus des écoles



Repère

LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUF...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE **
VIANDE D'ORIGINE NORMANDE *

	DU 02 AU 06 AVRIL	DU 09 AU 13 AVRIL	DU 16 AU 20 AVRIL	DU 23 AU 27 AVRIL
LUNDI	FÉRIÉ	Menu "Anti Gaspi" BLANQUETTE DE DINDE VF SAUCE CHAMPIGNONS SALSIFIS / POMMES DE TERRE BABYBEL ROUGE FRUIT DE SAISON	Menu "Anti Gaspi" CHIPOLATAS DE PORC LENTILLES AUX CAROTTES s/porc : SAUCISSE DE VOLAILLE DÉLICE EMMENTAL FRUIT DE SAISON	Menu "Anti Gaspi" BOUDIN BLANC, GRILLÉ BROCOLIS/ PDT VAPEUR BÉCHAMEL SAINT BRICET FRUIT DE SAISON
MARDI	DUO D'AGRUMES (ORANGE / PAMPLEMOUSSE) RAVIOLIS DE BŒUF GRATINÉS VACHE QUI RIT CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT	BETTERAVES / MAÏS VINAIGRETTE ROTI DE PORC A L'ANANAS VPF PURÉE DE CHOUX DE BRUXELLES s/porc : Palet à l'emmental YAOURT AROMATISÉ	TABOULE A L'OCCIDENTALE GOULASH DE BŒUF VBF GRATIN DE COURGETTE FLAN VANILLE CARAMEL	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SAUCE DIJONNAISE DUO DE HARICOTS VERTS FLAGEOLETS LIÉGEOIS DE FRUIT
MERCREDI	TOMATES VINAIGRETTE HACHÉ DE VEAU SAUCE ESTRAGON PETITS POIS CHAMPIGNONS FROMAGE BLANC FRUITÉ	MACEDOINE DE LÉGUMES QUICHE AUX 3 FROMAGES (GORGONZOLA) SALADE MELEE GATEAU DE RIZ AU CARAMEL "MAISON"	SALADE DE CHOUX BLANCS AUX RAISINS NUGGETS DE POULET HARICOTS VERTS / HARICOTS BEURRE PETITS SUISSES SUCRES	SALADE NIÇOISE DE LÉGUMES LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE RIZ PILAF PETIT SUISSE SUCRE POMME CUITE AU CARAMEL "MAISON"
JEUDI	Menu "Anti Gaspi" SAUTÉ DE POULET LR, SAUCE AIGRE DOUCE POÊLÉE WOK CHINOISE EMMENTAL PORTION GÂTEAU CHINOIS	Menu "Anti Gaspi" BOULETTES D'AGNEAU POMMES DE TERRE FRITES VACHE QUI RIT COCKTAIL DE FRUITS	Menu "Anti Gaspi" COUSCOUS AGNEAU MERGUEZ SEMOULE/LEGUMES COUSCOUS SAMOS FRUIT DE SAISON	CONCOMBRES SAUCE CANTADOU ŒUFS DURS ÉPINARDS / POMMES DE TERRE BECHAMEL VELOUTÉ FRUITÉ
VENDREDI	CONCOMBRES OCÉANES CARBONARA AUX DEUX SAUMONS FARFALLE COMPOTE DE POMME-CASSIS	CÉLÉRI REMOULADE FILET DE POISSON AU BEURRE BLAN POÊLÉE RATATOUILLE SALAMBO	TERRINE DE LÉGUME, MAYONNAISE QUENELLES DE BROCHETS SAUCE AUBRE TAGLIATELLE ENTREMETS CHOCOLAT / BISCUIT	SALADE DE TOMATE FETA DÉS DE POISSONS CÉRÉALES PURÉE DE LÉGUMES RONDELE NATURE CLAFOUTIS AUX FRUITS "MAISON"

PRÉLUDE(S)

LA VILLE VOUS PROPOSE DES ATELIERS
POUR PRÉPARER MAROMME EN FÊTE

MERCREDI
14 AVRIL

À 15h, à la médiathèque Le Séquoïa
▶ **CRÉATION D'UN ZOOTROPE**
Venir avec sa boîte de fromage ronde (camembert, vache qui ne pleure pas...) À partir de 8 ans.
À 18h, au gymnase Lesueur
▶ **INITIATION AU TROLLBALL**

MERCREDI
21 AVRIL

À 15h, à la médiathèque Le Séquoïa
▶ **PRÉPARATION D'UN CLAP CINÉMA**
1^{ère} partie, le clap sera terminé sur le stand le jour J.
À partir de 8 ans.
À 18h, au gymnase Lesueur
▶ **INITIATION AU TROLLBALL**

MERCREDI
26 AVRIL

À 15h, à la médiathèque Le Séquoïa
▶ **THAUMATROPE ET FOLIOTROPE** À partir de 6 ans.
À 18h, au gymnase Lesueur
▶ **INITIATION AU TROLLBALL**

JEUDI
27 AVRIL

À 15h, à la médiathèque Le Séquoïa
▶ **HOLLYWOOD BOULEVARD.** Peinture. Venez apposer vos mains sur le futur boulevard mythique...
À partir de 3 ans (accompagné d'un adulte)

MERCREDI
9 MAI

À 15h, à la médiathèque Le Séquoïa
▶ **BOBINE DE FILM** (objet de décoration).
À partir de 6 ans

CONTACT : 02 32 82 22 15

Avec les Pôles municipaux : Sport & Vie Associative • Culture • Education-Enfance-Jeunesse

DIMANCHE
20 MAI 2018

MAROMME
EN FÊTE



MAROMME FAIT
SON CINÉMA

PLACE JEAN JAURÈS
SQUARE DE NORDERSTEDT



À QUIVRE SUR...



MAROMMEMAVILLE

Avril 2018
Menus des écoles
& du centre de loisirs