

# Mars 2018 Menus des écoles



DU 5 AU 9 MARS

DU 12 AU 16 MARS

DU 19 AU 23 MARS

DU 26 AU 30 MARS

LUNDI

BETTERAVE VINAIGRETTE  
SAUTE DE DINDE AU CURRY  
SPAGHETTI  
YAOURT AUX FRUITS MIXES

*Menu «Anti Gaspi»*  
JAMBON BLANC DE PORC BRAISER<sup>VPF</sup>  
S/PORC : JAMBON DE DINDE  
POMMES DE TERRE NOISETTE  
PETIT SUISSSE X1  
COMPOTE DE FRUIT

*Menu «Anti Gaspi»*  
CORDON BLEU DE DINDE  
CŒUR DE BLE/SAUTE TOMATE  
SIX DE SAVOIE  
FRUIT DE SAISON

*Menu «Anti Gaspi»*  
OMELETTE  
POMMES DE TERRE SAUTEES PERSILLEES  
CAMEMBERT  
COMPOTE POMME POIRE

MARDI

POMME DE TERRE MIMOSA CIBOULETTE  
CUISSSE DE POULETLR ROTI, JUS  
HARICOTS BEURRE A LA TOMATE  
COMPOTE DE POMMES  
TRANCHE DE CAKE FRUIT

CONCOMBRE AU CŒUR  
DE PALMIER VINAIGRETTE  
COUSCOUS ROYAL  
SEMOULE/LEGUMES COUSCOUS  
1 PETIT SUISSSE  
BROCHETTE D'ANANAS

TABOULE AUX CREVETTES  
EMINCE DE POULET SAUCE MARENGO  
DUO DE CAROTTES  
LIEGEOIS AU CHOCOLAT

CONCOMBRE VINAIGRETTE  
COLOMBO DE PORC SAUCE BRESILIANNE  
S/PORC : COLOMBO DE DINDE BRESILIANNE  
RIZ BLANC/COURGETTE  
SALADE DE FRUIT

MERCREDI

CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE A L'AÏL  
OMELETTE, SAUCE POIVRONS  
CHURROS DE POMME DE TERRE  
VACHE QUI RIT  
FRUIT DE SAISON

SALADE, POMMES NOIX FETA  
PAUPIETTE DE VEAU, SAUCE BRUNE BASILIC  
LENTILLES AUX CAROTTES  
KIWI

CELERI RAPEE MAYONNAISE  
KEFTA D'AGNEAU, JUS  
BABYVEL VERT  
POMME CUITE COULIS FRUIT ROUGE

SALADE DE POMME DE TERRE SURIMI  
PAUPIETTE DE VOLAILLE, JUS  
CAROTTES CELERIS  
MOUSSE AU CITRON

JEUDI

ENDIVES AUX NOIX, VINAIGRETTE DE CIDRE  
SAUCISSE DE VOLAILLE  
PETITS POIS CAROTTES AU JUS  
SEMOULE AU LAIT

*Menu «Anti Gaspi»*  
ROTI DE DINDE, SAUCE VALLEE D'AUGE  
PENNE RIGATE  
VACHE QUI RIT  
LIEGEOIS VANILLE CARAMEL

*Menu «Anti Gaspi»*  
CARBONADE FLAMANDE  
POMMES DE TERRE FRITE  
RONDELE NATURE  
FRUIT DE SAISON

*Menu «Anti Gaspi»*  
ROTI DE VEAU SAUCE ESTRAGON  
POELEE DE LEGUME CUSINE  
BABYBEL  
LIEGEOIS DE FRUITS

VENREDI

SALADE DE BLE /CERVELAS  
S/PORC : SALADE DE BLE  
CUBES DE POISSONS BLANC, SAUCE  
VANILLE SAFRAN  
POELEE ROMANESCO GRATINEE  
GRILLEE AUX POMMES MAISON

DUO DE SAUCISSONS, CORNICHONS  
S/PORC : MÉDAILLON DE SURIMI  
FILET DE COLIN DIEPPOISE  
POELEE GLACEE  
ECLAIRE FRAMBOISE

SALADE POIVRONS TOMATES OLIVES NOIR  
CUBES DE SAUMON SAUCE AUREORE  
SEMOULE/BROCOLIS  
MUFFIN MAISON

BETTERAVE VINAIGRETTE  
1/4 OEUFS  
PARMENTIER DE MAQUEREAUX A LA TOMATE  
ENTREMET FRUIT ROUGE

FR  
76-410-006  
CE

## Repère

LES COULEURS DES PLATS  
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER  
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS  
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUFS...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

### Contacts

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE  
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28

15 MARS 18 AVRIL 2018

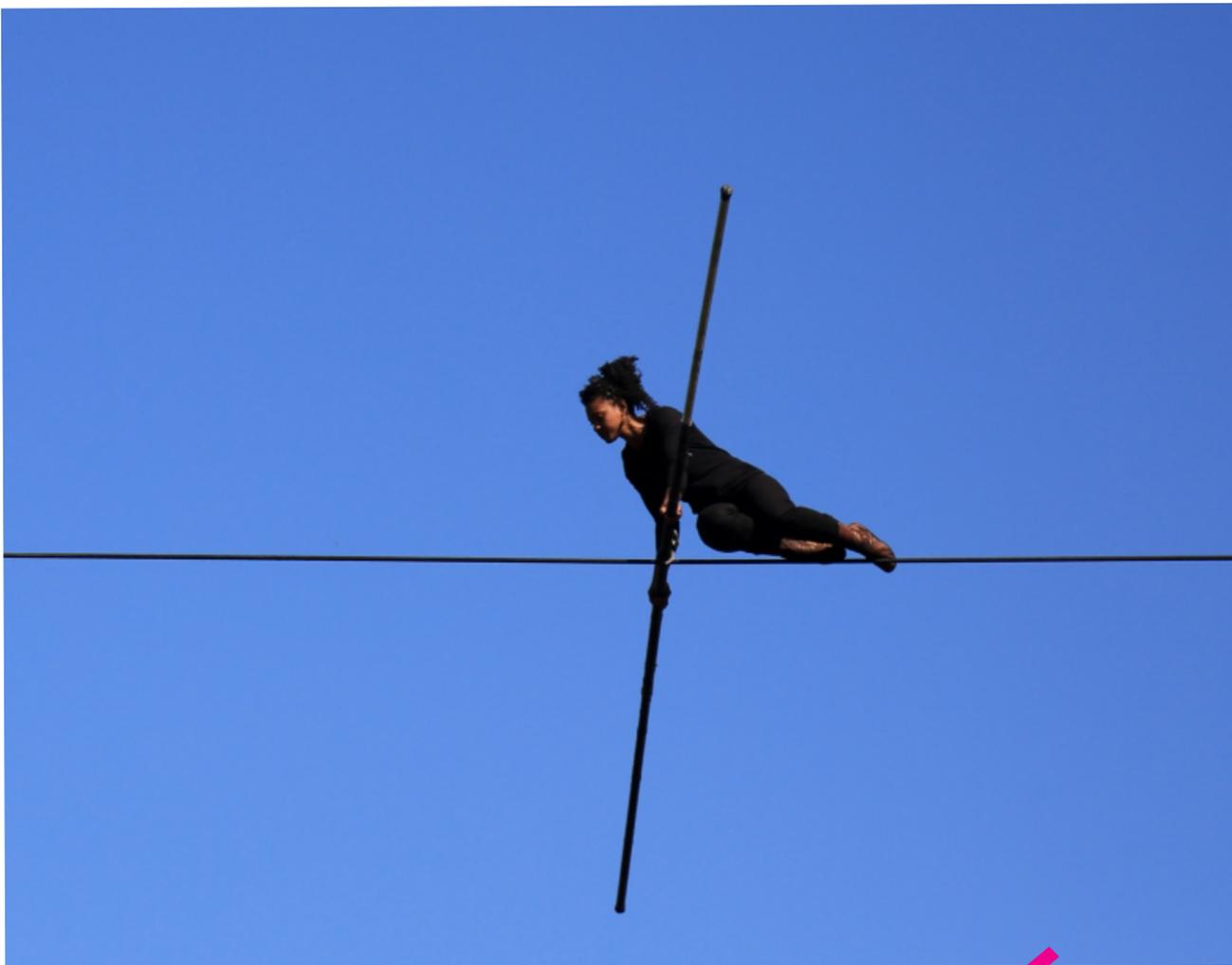
WWW.FESTIVAL-SPRING.EU

FESTIVAL DES NOUVELLES FORMES DE CIRQUE EN NORMANDIE

SPRING

50 SPECTACLES | 60 LIEUX

PRODUISÉ PAR LA PLATEFORME 2 PÔLES CIRQUE EN NORMANDIE LA BRÈCHE À CHERBOURG ET LE CIRQUE-THÉÂTRE D'ELBEUF



24 MARS TRAVERSÉE MAROMME  
CIE BASINGA / TATIANA-MOSIO BONGONGA  
QUARTIER LA CLÉRETTE | 16H

Mars 2018

Menus des écoles