

Février 2018 Menus des écoles



CENTRE DE LOISIRS

FR
76-410-006
CE

Repère

LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUF...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE **
VIANDE D'ORIGINE NORMANDE *

DU 05 AU 09 FÉVRIER

DU 12 AU 16 FÉVRIER

DU 19 AU 23 FÉVRIER

DU 26 FÉVRIER AU 02 MARS

LUNDI

Menu Anti-Gaspi
TARTIFLETTE
SSP PORC: TARTIFLETTE
AU FROMAGE
SALADE MELANGÉE
1 PETIT SUISSE COMPOTE

Menu Anti-Gaspi
POULET THAI
NOUILLE CHINOISE/ WOCK
EMMENTAL
LITCHEES ANANAS AU SIROP

Menu Anti-Gaspi
LASAGNE DE BŒUF
SALADE MELANGÉE
1 CLEMENTINE
YAOURT BULGY

BETTERAVES VINAIGRETT
GRIGNOTTE DE POULET
CEREALES GOURMANDES
/ ENDIVE BRAISÉE
EDAM
POIRE

MARDI

CREPE AU FROMAGE
BLANC DE POULET AU JUS
HARICOTS VERT AIL ET PERSIL
COOKIE

HARICOT VERT - 1/4 ŒUF DUR
VINAIGRETTE
FILFORM MEUNIÈRE
RATATOUILLE /RIZ
LIEGEOIS A LA VANILLE

BETTERAVE AUX POMMES
SAUTE D'AGNEAU
PUREE CRECY
SALADE DE FRUITS FRAIS

TOMATE VINAIGRETTE
ROTI DE BŒUF ET SA SAUCE
PUREE NATURE
MARMELADE DE PECHE

MERCREDI

SALADE VERTE/
FROMAGE / NOIX
SAUCISSE PLATE
SS PORC: SAUCISSE DE VOLAILLE
LENTILLES LENTILLES
KIWI

FROMAGE FRIAND
PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE
HARICOTS BEURRE
FROMAGE BLANC AUX FRUITS
/ TRANCHE DE CAKE

SALADE VERTE COMPOSEE
/ POMME/ RADIS
OMELETTE
POTATOES
SIX DE SAVOIE
COMPOTE POMME D'AMOUR

SALADE VERTE / RAISIN/
FROMAGE /CROUTON
EMINCE DE DINDE/
SAUCE POIVRE
CELERI /CAROTTE EN CRUMBLE
BANANE

JEUDI

Menu Anti-Gaspi
REPAS EUROPÉEN : Italie
SPAGHETTI BOLOGNAISE
/ FROMAGE
SALADE MELANGÉE
PANACOTTA / PANETTONE

Menu Anti-Gaspi
BROCHETTE CHIPOS MERGUEZ
SS PORC: MERGUEZ
Frites / KETCHUP
CHANTENEIGE CLEMENTINE 2

Menu Anti-Gaspi
JUS DE POMME
CHOUCROUTE GARNIE
SS PORC: SAUCISSE DE VOLAILLE/
JAMBON DE DINDE
LIEGEOIS DE FRUIT / BISCUIT

SEGMENT DE POMELOS
PAELLA
CHORIZO/CALAMAR
s/porc :PAS DE CHORIZO
YAOURT NATURE SUCRE BIO

VENDREDI

CHARCUTERIE
ET SON CORNICHON
SS PORC: MOUSSE DE CANARD
POISSON ET SA SAUCE
JULIENNE DE LEGUMES
FLAMBY / BISCUIT

RADIS VINAIGRETTE / FETA
ROTI DE BŒUF ET SA SAUCE
PETIT POIS/ CAROTTES
BEIGNET DE CARNAVAL

CAROTTE/ CELERI VINAIGRETTE
POISSON FILET ET SA SAUCE
RIZ PILAF AUX CHAMPIGNONS
CLAFOUTIS MAISON

MACEDOINE
MAYO/ 1/4 D'ŒUF VINAIGRETTE
DES DE COLIN EN SAUCE
CHOU ROMANESCO/
P.VAPEUR 30%
AU BEURRE PERSILLE
BROWNIE

VBF : Viande Bovine Française - NVH : Viande Normande - LR : Label Rouge - VPF : Viande Porcine Française - BIO : Agriculture biologique



MAROMME GLACÉE



DU 27 FEVRIER AU 3 MARS
DE 14H A 18H | SPÉCIALE NOCTURNE
LE 27 FÉVRIER JUSQU'À 21H

+D'INFO :  | Maromme Ma Ville | 



LA VILLE DE MAROMME
LANCE L'OPÉRATION



Le Service des Sports propose UN RENDEZ-VOUS MENSUEL, le 1^{er} samedi de chaque mois afin de partager UN MOMENT CONVIVAL EN FAMILLE, PARENTS ET ENFANTS, autour de la pratique d'une ou plusieurs activités physiques accessibles à toutes et tous. Les éducateurs sportifs seront vos guides pour cette nouvelle action.

PREMIER RENDEZ-VOUS

SAMEDI 3 MARS 2018

DE 10H À 12H15 COUR DE L'ÉCOLE FLAUBERT

ACTIVITÉS AU CHOIX :

INITIATION PATINAGE

ANIMATION AUTOUR DU HOCKEY

INITIATION MARCHÉ NORDIQUE (MARCHÉ AVEC DES BÂTONS)

Février 2018
Menus des écoles
& du centre de loisirs

«MarommeMaVille»     **Contacts**
www.maromme.fr

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28