

Octobre 2017 Menus des écoles



FR
76-410-006
CE

Repère

LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN MENU

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUF...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

DU 2 AU 6 OCTOBRE

DU 09 AU 13 OCTOBRE

DU 16 AU 20 OCTOBRE

DU 23 AU 27 OCTOBRE

LUNDI

Menu «Anti Gaspi»
CHIPOS / MERGUEZ
S/PORC : MERGUEZ
FRITES
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

Menu «Anti Gaspi»
GRIGNOTTE DE POULET
PUREE DE PANAI
FROMAGECOUPE/ PAIN SPECIAL
FRUIT

Menu «Anti Gaspi»
BOEUF STORGONOFF
RIZ PILAF
PETIT SUISSE
CLÉMENTINE

CHAMPIGNONS DE PARIS VINAIGRETTE
PALETTE A LA DIABLE
S/PORC : FILET DE DINDE
LENTILLES
FROMAGE
FRUIT

MARDI

Menu «Anti Gaspi»
TOMATE/ FETA/ ESTRAGON
ROTI DE BOEUF SAUCE AU POIVRE
PETIT POIS/ CAROTTE
LIEGEOIS VANILLE

RIZ EN SALADE
PAUPIETTE DE VEAU / CHAMPIGNONS
JULIENE DE LEGUMES
FROMAGE/ PAIN SPECIAL
YAOURT BIO

SALADE VERTE/ FROMAGE
ESCALOPE DE DINDE
RATATOUILLE/ P VAPEUR
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

TOMATES VINAIGRETTE
ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE
PATES SAUCE TOMATE
MOUSSE AU CHOCOLAT

MERCREDI

PATE DE FOIE
S/PORC : MOUSSE DE CANARD
OMELETTE AU FROMAGE
SALADE AUX CROUTONS
SEMOULE AU LAIT

SURIMI/ SALADE VERTE/ OEUF
CORDON BLEU
HARICOTS VERT PERSILLÉS
FROMAGE/ PAIN SPECIAL
POIRE AU CHOCOLAT CANELLE

SALADE/ CAROTTES
QUICHE
LIEGEOIS DE FRUIT
BISCUIT

P DE TERRE MIMOSA
EMINCE DE LAPIN
HARICOTS VERT PERSILLÉS
PETIT SUISSE/ BISCUIT

JEUDI

Menu «Anti Gaspi»
KEFTA D'AGNEAU
PATES
FROMAGE
COMPOTE

Menu «Anti Gaspi»
KEFTA D'AGNEAU
PATES
FROMAGE/ PAIN SPECIAL
SALADE DE FRUITS FRAIS A LA CANELLE

Menu «Anti Gaspi»
JAMBON BLANC
S/PORC : JAMBON DINDE
FRITES
FROMAGE
ANANAS AU SIROP

SALADE VERTE
PAELLA POISSON/ POULET
PETIT SUISSE
FRUIT

VENDREDI

CONCOMBRE A LA GRECQUE
FILFORM MEUNIERE
SEMOULE / RATATOUILLE
PANNA COTTA / BISCUIT

SALADE P DE TERRE /CERVELAS
S/PORC : JAMBON DE DINDE
SAUMON SAUCE AU CIDRE
BROCOLIS AU JUS
BRIE DES MEAUX / PAIN SPECIAL
CRUMBLE AUX POMMES MAISON

TABOULE
CUBES DE POISSON BLANC
SAUCE CIBOULETTE
PRINTANIERE DE LEGUMES
POMME CUITE AU CARAMBAR

SAUCISSON/ MORTADELLE
S/PORC : MOUSSE DE CANARD
CUBES DE POISSON
BROCOLIS BECHAMEL
BROWNIES

EN OCTOBRE
DES SÉANCES A NE PAS MANQUER !

Octobre 2017

Menus des écoles

SPIDER-MAN : HOMECOMING
Mer. 04 à 14h30 et Vend. 06 à 20h30
MOI MOCHE ET MÉCHANT 3
Mer. 18 à 14h30 et Vend. 20 à 20h30
LE GRAND MÉCHANT RENARD
Mer. 25 à 14h30 et Vend. 27 à 20h30



CINÉMA MUNICIPAL, ESPACE CULTUREL BEAUMARCHAIS, MAROMME

Contacts

SERVICE ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SCOLAIRE
TÉL. 02 32 82 22 00 - FAX. 02 32 82 22 28